

Communiqué de presse

De villes en villages, le plaisir de la marche et du vélo au Pays de Fontainebleau

Fontainebleau, février 2026 – À moins d’une heure de Paris, le [Pays de Fontainebleau](#) s’affirme comme une destination incontournable pour le plaisir de la marche et du vélo sous toutes leurs formes. Terre d’exploration prisée des marcheurs et des cyclistes, le territoire conjugue itinéraires de pleine nature, parcours culturels au cœur de la cité impériale et balades dans les villages. Ici, la marche ou le vélo ne se résument pas à l’effort : ils deviennent une manière d’explorer, de relier les patrimoines et de passer d’une commune à l’autre en prenant le temps, son temps. Un voyage qui ne se mesure pas en kilomètres parcourus mais en sensations retrouvées. Un voyage en mobilités douces, au coin de nos rues et ruelles, entre forêt, villages et bords de Seine, qui transforme chaque étape en découvertes et en autant d’opportunités de déconnexion. Arpenter les chemins du Pays de Fontainebleau, c’est goûter au plaisir de l’itinérance, à la liberté de se laisser guider par la curiosité, et à l’envie profonde de renouer avec la nature.



Première rangée : De villes en villages à vélo au Pays de Fontainebleau (@ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau)
Seconde rangée Bords de Seine à vélo (à gauche : @Office de tourisme du Pays de Fontainebleau / à droite : @ D. Herbreteau)

Au rythme des liaisons douces, un territoire à parcourir

Pour illustrer cette destination nature où la marche et le vélo se vivent de villes en villages, quatre liaisons douces relient aujourd'hui Fontainebleau, Bois-le-Roi, Samois-sur-Seine et Barbizon et dessinent une itinérance fluide entre patrimoine, ruelles historiques, bords de Seine et villages de caractère. Balisées par leurs repères verts, ces liaisons sont pensées pour être accessibles et sécurisées. Elles permettent d'enchaîner les étapes, de s'arrêter pour une table conviviale, une nuit en maison d'hôtes ou la visite d'un site emblématique : une itinérance qui se vit autant qu'elle se parcourt.

Fontainebleau

De la Gare de Fontainebleau au Grand Parquet: depuis la gare de Fontainebleau-Avon, une liaison douce, appelée la voie verte, de 7 kilomètres relie directement le site du Grand Parquet. Accessible à pied comme à vélo, cet itinéraire partagé entre ville et forêt offre un parcours fluide et peu vallonné, idéal pour entamer ou prolonger son séjour en toute simplicité (14 km aller-retour). Balisée par une signalétique dédiée et reconnaissable à ses repères verts, la voie guide naturellement les visiteurs vers plusieurs points d'intérêt majeurs du territoire. Elle permet notamment de rejoindre Fontainebleau, en pédalant le long de belles demeures typiques de la cité impériale en bordure de forêt, de passer par le beau bâtiment du centre d'écotourisme de la Faisanderie, point de départ de nombreuses randonnées et qui disposent de belles tables en bois pour les pique-niques, pour ensuite arriver au mythique stade équestre du Grand Parquet de 18 hectares, en accès libre, avec de la restauration lors des événements.



La gare de Fontainebleau-Avon (@ David Dupuis) et Le Grand Parquet (@ Fontainebleau Tourisme)

1 idée pour se restaurer, 1 pour se reposer

Profitez d'un séjour relaxant à **l'Hôtel Mercure Demeure de Campagne****** qui propose des formules tout compris. L'établissement dispose d'un grand jardin où il est possible de manger en terrasse, ainsi que d'une piscine intérieure et d'un terrain de tennis pour des moments de plaisir et de plein air. A noter également que l'hôtel propose de location de vélo, et notamment des vélos cargo. Parfait pour les familles !

Chez ADMA : situé en centre-ville de Fontainebleau, ADMA propose une cuisine française inspirée de la Provence et de la Méditerranée. Des produits frais et des plats faits maison, qui font la part belle aux producteurs locaux. Une véritable invitation à savourer des mets raffinés dans un cadre chaleureux. Le lieu dispose d'une terrasse donnant sur la rue piétonne rue de Ferrare. Parking vélo à proximité.



L'Hôtel Demeure de Campagne Château de Fontainebleau (@ Demeure de Campagne) / Chez ADMA (@ Fontainebleau Tourisme)

Bois-le-Roi

[De Fontainebleau à Bois-le-Roi](#) (7,7 km) : depuis Fontainebleau, à proximité de la gare, la liaison douce se prolonge vers Bois-le-Roi, dessinant une traversée progressive entre ville et paysages plus intimes. Partagé entre marcheurs et cyclistes, le sentier est aménagé en forêt de Fontainebleau avant de rejoindre les rives de la Seine. Toujours balisé, le parcours offre une continuité lisible et sécurisée, invitant à avancer sereinement d'un territoire à l'autre. À l'arrivée, Bois-le-Roi dévoile une atmosphère plus fluviale. Le long des quais, les célèbres « Affolantes », élégantes villas de villégiature aux jardins fleuris, édifiées entre la fin du XIX^e siècle et l'entre-deux-guerres, dominent la Seine et témoignent d'un art de villégiature raffiné. Elles racontent l'histoire des séjours en bords de Seine et composent un paysage singulier. Une invitation à flâner, à ralentir le rythme, à laisser le regard se perdre sur les eaux calmes et sur les magnifiques villas qui ponctuent ces berges.



L'arrivée en gare de Bois-le-Roi (@Chlorofilm) et les bords de Seine à Bois-le-Roi (@ David Dupuis)

1 idée pour se restaurer, 1 pour se reposer

Avant de partir sur Bois-le-Roi, passez la nuit dans le très cosy [Hôtel Victoria](#) : labellisé "Accueil vélo", l'établissement est composé de deux belles et vastes demeures de caractère reliées entre elles par un charmant parc privé. Dédicée à l'hôtellerie depuis plus d'un siècle et demi, cette maison bourgeoise a notamment accueilli des personnalités telles que George Sand ou Alfred de Musset, et mêle aujourd'hui le charme de l'ancien (parquets, cheminées de marbre, mobilier d'époque) au confort moderne de chambres régulièrement rénovées. L'établissement propose un parking fermé, au fond du jardin où il est possible d'y poser son vélo. Prêt de vélos également possible.

À Bois-le-Roi, le restaurant [Papyllés](#) invite à une parenthèse gourmande dans un cadre chaleureux et intimiste. Cette adresse, appréciée des habitants comme des visiteurs, séduit par sa cuisine soignée, mettant à l'honneur des produits de saison et des saveurs délicates. L'atmosphère conviviale et l'accueil attentif en font un lieu idéal pour une pause déjeuner ou un dîner tout en douceur, à quelques pas de la forêt et des bords de Seine.

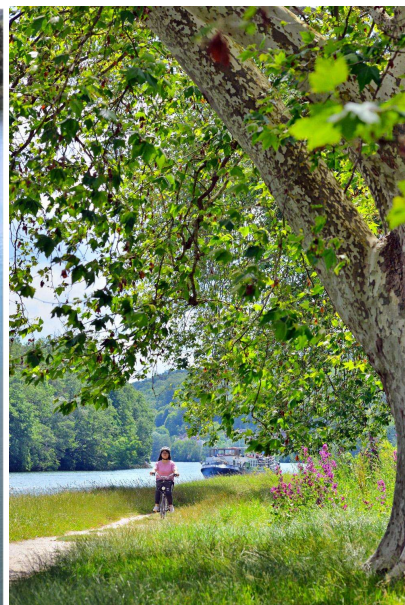
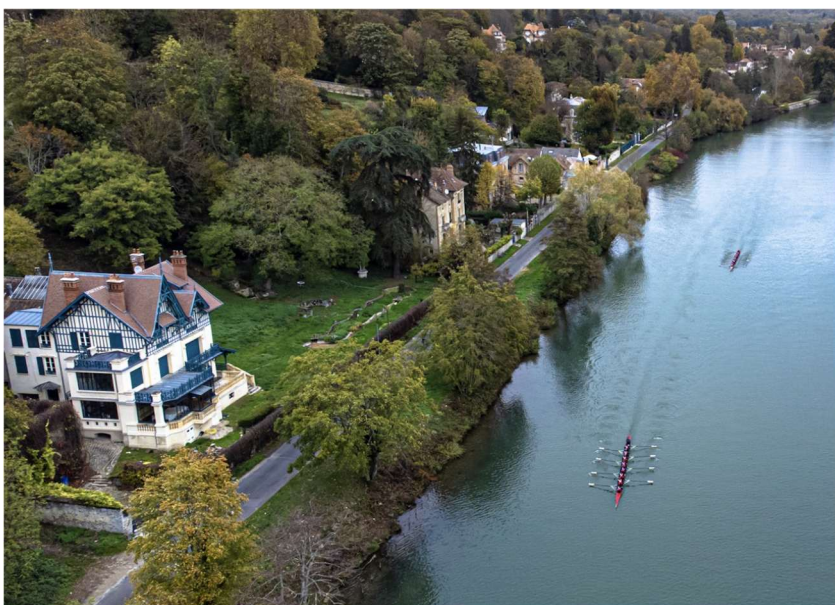


L'Hôtel Victoria (@ Fontainebleau Tourisme) et Papyllés (@ Papyllés)

Samois-sur-Seine

[De Bois-le-Roi à Samois-sur-Seine](#) : depuis Bois-le-Roi, la liaison douce se poursuit vers Samois-sur-Seine, prolongeant la découverte des bords de Seine. Partagé entre marcheurs et cyclistes, l'itinéraire traverse des paysages ressourçants avant de rejoindre un village au caractère affirmé. À l'arrivée, Samois-sur-Seine dévoile une atmosphère singulière. Berceau du jazz et terre de Django Reinhardt, dont la résidence est encore visible, le village conjugue mémoire artistique et douceur de vivre. Sur les quais du Bas-Samois, les « Affolantes » prolongent quant à elles le récit architectural entamé à Bois-le-Roi.

NOUVEAUTÉ : Pour approfondir cette traversée patrimoniale l'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau propose [une nouvelle balade guidée à vélo](#) consacrée à ces villas emblématiques des bords de Seine. Au départ de la gare de Bois-le-Roi, en petit groupe, accompagné d'une guide-conférencière, le parcours commenté longe les quais et révèle l'histoire de ces superbes demeures de villégiature. 4 avril et 27 juin, réservation sur fontainebleau-tourisme.com



Samois-sur-Seine : les Affolantes et bords de Seine (@ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau)

1 idée pour se restaurer, 1 pour se reposer

A Samois-sur-Seine, le gîte [La Petite Affolante](#) invite à une véritable parenthèse hors du temps. Niché à proximité de la Seine, des sentiers forestiers de Fontainebleau et du cœur historique du village, cet hébergement séduit par son cadre calme, son confort soigné et son esprit de maison de vacances. Idéal pour un séjour en couple, en famille ou entre amis, il constitue un point de départ privilégié pour explorer la nature environnante, flâner le long des berges, profiter du patrimoine authentique du village ainsi que de la douceur de vivre samoisienne.

[Chez Dédé](#) : avec son charmant ponton et une dizaine de tables, c'est l'endroit parfait pour se sentir en vacances et trouver l'inspiration. Autrefois le lieu de prédilection de Django Reinhardt pour ses déjeuners, il offre une vue unique sur la Seine. Le menu propose un délicieux assortiment de pizzas, pâtes, et salades, avec la possibilité de composer sa propre pizza pour ravir tous les palais.



Chez Dédé (@ Fontainebleau Tourisme) / La Petite Affolante (@ La Petite Affolante)

Barbizon

[De Bois-le-Roi à Barbizon - en passant par Chailly-en-Bière](#) (13 km) : depuis Bois-le-Roi, une autre liaison douce s'ouvre et conduit jusqu'à Barbizon, en passant par Chailly-en-Bière. Le village est notamment célèbre pour son église, immortalisée à l'arrière-plan de *L'Angélus* de Jean-François Millet. C'est dans un champ, à deux pas de l'édifice, que le peintre puisa son inspiration pour ce chef-d'œuvre intemporel, devenu une icône majeure de l'histoire de l'art et porteur d'une profonde charge émotionnelle. Partagé entre marcheurs et cyclistes, le parcours traverse des paysages plus forestiers avant de rejoindre le village d'artistes niché à la lisière occidentale de la forêt de Fontainebleau. À l'arrivée, Barbizon déploie son atmosphère singulière. Ancien refuge des peintres paysagistes du XIX^e siècle, le village conserve l'esprit de cette époque où l'on venait chercher la lumière et la nature comme sources d'inspiration. Rues pavées, galeries, ateliers et façades discrètes composent un décor vivant, toujours animé par la création. Le musée départemental des peintres de Barbizon et l'atelier-musée de Jean-François Millet prolongent cette immersion dans l'histoire artistique du lieu, tandis que le Sentier des Peintres invite à retrouver les paysages qui ont façonné leur regard.



Barbizon, rue principale (@ Daniel Herbreteau) et champ devant L'Angélus (@ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau)

Un lieu pour manger, un lieu pour dormir

La Plaine de l'Angelus : située à 2 km de Barbizon, dans un parc d'un hectare, avec piscine, cette chaleureuse maison d'époque dispose de trois chambres différentes avec vue parc ou plaine. Au rez-de-chaussée, vous trouverez une salle à manger ornée de fresques murales champêtres de Rudelle et d'un grand salon commun boisé avec cheminée, bibliothèque et une télévision à écran plat. Le parking, gratuit, est situé dans la cour. Il est possible d'y louer des vélos et/ou de garer les siens. Le parc propose plusieurs espaces fleuris et arborés ainsi que plusieurs terrasses.

La Clef d'Or : À deux pas de l'église de Chailly-en-Bière, rendue célèbre par *L'Angelus*, La Clef d'Or est une adresse de caractère qui prolonge l'esprit artistique et contemplatif du village. Dans une bâtisse élégante, le restaurant cultive une atmosphère chaleureuse et raffinée, entre salle lumineuse et agréable terrasse à l'arrière, idéale aux beaux jours. La cuisine, à la fois généreuse et soignée, met à l'honneur les produits de saison dans une approche contemporaine inspirée du terroir. Une halte parfaite pour les marcheurs et cyclistes empruntant la liaison douce entre Bois-le-Roi et Barbizon



La Plaine de l'Angelus (@ La Plaine de l'Angelus) et La Clef d'Or (@ La Clé d'Or)

Au-delà de ces nouvelles liaisons douces, le territoire dispose d'une liaison Fontainebleau - Barbizon ([le FB](#)), une promenade balisée et aménagée qui relie Barbizon à Fontainebleau en vélo ou à pied. Idéale pour les amoureux de la nature et de la peinture. Enfin, la destination propose divers itinéraires à la découverte

Retrouvez tous nos [itinéraires pédestres](#) et tous nos [itinéraires à vélo](#).

Retrouvez tous nos [hébergements](#) et tous nos [restaurants](#)



image : chorofilin



Balades à vélo à Samois-sur-Seine et en forêt de Fontainebleau (photo du haut @ Chlorofilm / Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau - photo du bas @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau)

Accessible avec le forfait Navigo et Mobilis, la destination Pays de Fontainebleau est aujourd'hui facilement accessible en Transilien (Ligne R) depuis Paris Gare de Lyon. Elle bénéficie aussi du billet à 2,55 € mis en place par Ile-de-France Mobilité et la Région Ile-de-France et compte 6 gares SNCF permettant aux visiteurs de profiter de manière économique et écologique de cet environnement exceptionnel.

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Léa Gonçalves - 06 27 93 60 29 – lea@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Directrice communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

