

Communiqué de presse

***Pour des cadeaux qui comptent, choisissez des expériences à vivre dans la nature préservée du Pays de Fontainebleau.***

*Offrir une expérience, c'est offrir un souvenir qui grandit au fil du temps*



Crédits photos : Château de Fontainebleau, @Emilie Bouchon, Famille Platière à côté de la caverne des brigands @Claire Tenu

**Fontainebleau, novembre 2025 – Et si, cette année, vos cadeaux prenaient la forme de moments à partager ? Visites guidées en forêt, bains de forêt, marches et yoga, découverte de l'École Militaire d'Équitation... L'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau présente ici une sélection de 8 bons cadeaux pensés avec ses partenaires locaux, pour offrir – ou s'offrir – bien-être dans une nature préservée, rencontres privilégiées et souvenirs durables, dans une démarche de tourisme responsable.**



Crédits photos : Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau, Château de Fontainebleau @Justine Saillard

***Des cadeaux de Noël avec des expériences en harmonie avec la nature dans une logique durable***

À travers ses [bons cadeaux activités](#), l'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau propose des expériences qui mêlent bien-être, immersion en pleine nature et découverte du patrimoine. Ces activités sont aussi l'occasion de moments privilégiés avec les guides nature et conférenciers locaux, ainsi qu'entre participants, pour partager des expériences mémorables. Au Pays de Fontainebleau, la nature se vit comme un retour à l'essentiel : on ralentit, on respire, on s'éloigne du quotidien pour retrouver sérénité, calme et beauté du vivant. Une reconexion qui s'inscrit pleinement dans les tendances actuelles du voyage : selon le rapport Expedia Horizons 2026, 73 % des voyageurs privilégient les promenades et randonnées, tandis que 62 % recherchent les

interactions avec les animaux ou l'observation de la faune. Autant d'expériences rendues possibles ici, dans un environnement préservé, accessible et propice à la déconnexion.

Les bons cadeaux, disponibles en ligne et valables un an sur [fontainebleau-tourisme.com](http://fontainebleau-tourisme.com), se pratiquent tout au long de l'année et bénéficient d'excellents avis (4,8/5). Une façon d'offrir de délicates attentions pour se ressourcer pleinement et se créer des souvenirs durables, des moments qui ont un sens et qui marquent l'esprit. Parmi les expériences proposées cette année :



Crédit photo : Sur la trace des animaux @ Yannick Dagneau

#### **IDÉE BON CADEAU 1 - [Une visite guidée sur la trace des animaux en forêt de Fontainebleau](#)**

Un cadeau parfait pour les passionnés d'animaux. Accompagnés par un photographe animalier, fin connaisseur de la faune sauvage en forêt de Fontainebleau, les participants explorent lors de la sortie, les traces laissées par les animaux. En fonction des paysages et milieux naturels (forêts denses, milieux ouverts), ils découvrent les habitudes de vie des habitants de la forêt : Cerfs, biches, renards, sangliers ...n'auront ainsi plus de secret pour les participants ! Une sortie proposée toute l'année, ressourçante et enrichissante.

*Visite guidée d'une durée de 2h. Visite proposée à plusieurs, en individuels regroupés.*

*Bon cadeau 16€ par adulte*

*Bon cadeau 9€ pour les 6-12 ans.*



Crédit photo : Sortie marche et Yoga @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau

#### **IDÉE BON CADEAU 2 - [Une sortie marche et Yoga de deux heures à deux en forêt de Fontainebleau](#)**

Place à la méditation, à une gym douce et au doux retour sur soi en pleine nature ! Ce cadeau original et ressourçant à vivre à deux, offre un havre de paix apaisant dans la magnifique forêt de Fontainebleau ! Accompagnés par une guide nature, également professeur de yoga, les participants combinent yoga, marche et

détente tout en découvrant les secrets et merveilles de la forêt. Un moment hors du temps pour se reconnecter à soi et à la nature - le cadeau parfait pour Noël !

*Bon cadeau : Sortie marche & Yoga à deux (exclusive pour deux personnes) : 119 €*



*Crédit photo : Sortie Bain de Forêt @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau*

**IDÉE BON CADEAU 3 - [Une sortie Bains de Forêt - sylvothérapie- pour se relaxer au coeur de la nature](#)**

Saluée et très développée au Japon, la pratique des bains de forêt a été reconnue bénéfique par le Ministère de la Santé dans ce pays. Au cœur de la forêt de Fontainebleau, c'est l'occasion d'expérimenter cet éveil des cinq sens à travers un bain de nature, entre paysage et lumière d'une rare beauté, doux chants des oiseaux, connexion avec les arbres, et senteur des sous bois. Une expérience dépaysante et pleinement ressourçante au cœur de la forêt, idéale pour se détendre, respirer profondément et retrouver calme et sérénité. Un cadeau idéal pour décompresser et s'évader pour revenir à l'essentiel et respirer pleinement.

*Sortie bain de forêt exclusive pour un groupe jusqu'à 6 personnes.*

*Bon cadeau : 180 €*



*Crédit photo : visite des Jardins du Château de Fontainebleau @ Château de Fontainebleau*

**IDÉE BON CADEAU 4 - [Une visite avec un guide privé des jardins royaux du Château de Fontainebleau](#)**

C'est l'opportunité de découvrir la magie des jardins royaux du Château de Fontainebleau et les prouesses de nombreux artisans jardiniers qui ont façonné les lieux à la demande des souverains et souveraines ! Accompagnés par un guide conférencier, la visite invite à percer les secrets du Domaine Royal côté jardins et les habitudes des rois et empereurs en ces lieux à deux pas de la forêt de Fontainebleau. Entre jardins français et anglais, plans d'eau d'exception, grand parterre, c'est l'occasion notamment de partir à la rencontre de l'architecture d'André le Nôtre.

*Visite avec un guide conférencier privé d'une durée de 1h30, avec possibilité d'inviter jusqu'à 20 personnes.*

*Bon cadeau : 195€*



*Crédit photo : Stage de photographie @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau*

### **IDÉE BON CADEAU 5 - [Un stage de photographie pour capturer la beauté des paysages forestiers](#)**

Une proposition créative et enrichissante au cœur de la forêt de Fontainebleau. Une occasion unique de découvrir ou redécouvrir des paysages forestiers particulièrement propices à la photographie. Guidés par un photographe professionnel spécialisé dans la prise de vue de paysage en forêt, les participants bénéficient de conseils adaptés pour réussir de magnifiques clichés au gré d'une balade de 4h en pleine nature.

*Bon cadeau individuel, stage privé : 129€*

*Bon cadeau stage en groupe/Individuels regroupés : 49€ par personne/adulte*



*Crédit photo : Escalade de bloc @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau*

### **IDÉE BON CADEAU 6 - [Une séance d'escalade de bloc en forêt](#)**

Un cadeau idéal pour les amateurs et amoureux de nature et de sport. Encadrés par un moniteur d'État, c'est l'occasion de découvrir ou de se perfectionner à cette discipline phare de la forêt domaniale de Fontainebleau, reconnue comme l'un des plus beaux sites dans le monde. Accessible à tous, petits et grands à partir de 7 ans. Session proposée en groupe, en individuels regroupés. Prêts de chaussons et matériels.

*Bon cadeau 42€ par adulte,*

*Bon cadeau 34€ pour les moins de 10 ans,*



Crédit photo : Vol en montgolfière @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau

### **IDÉE BON CADEAU 7 - [Un vol en montgolfière... pour prendre de la hauteur !](#)**

Un cadeau à couper le souffle pour les amateurs de sensations fortes. Guidés par le vent, c'est un moment de magie que les participants vivent avec une vue unique au-dessus du Château de Fontainebleau et de l'immense forêt de Fontainebleau. C'est un cadeau synonyme de liberté, à bord d'une nacelle, au milieu du ciel. Les participants auront également l'occasion de participer à la préparation du vol accompagnés du pilote.

*Activité d'une durée de 2h30 - dont une durée de vol de 1h,*

*Bon cadeau en solo : 240€*

*Bon cadeau en duo : 445€*



Crédit photo : EME @ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau

### **IDÉE BON CADEAU 8 - [Une visite guidée de l'École Militaire d'Équitation \(EME/CNSD\)](#)**

Un cadeau pour plonger dans l'histoire de l'École Militaire d'Équitation à Fontainebleau. Ce lieu emblématique et historique est devenu en 1943 la première École Nationale d'Équitation. Une occasion unique d'entrer au cœur de cinq siècles de tradition équestre militaire avec notamment la découverte du Manège Sénarmont, listé au Monument Historique et spécialement commandé par Napoléon 1er. L'écurie est composée de plus de 200 chevaux.

*Au programme : découverte des manèges historiques et des différents métiers de la filière équestre. Visite guidée d'une durée de 2h, en groupe/individuels regroupés.*

*Bon cadeau 16€ par adulte*

*Bon cadeau 10€ pour les 6 à 12 ans*

Retrouvez tous nos bons cadeaux [ici](#)

Vous pouvez également vous rendre dans les boutiques de l'Office de Tourisme à [Fontainebleau](#) ( 4 bis Place de la République) et à [Barbizon](#) centre-ville pour découvrir une sélection 2025 d'idées cadeaux d'auteurs, artisans et producteurs locaux qui méritent une visite.

[Découvrez nos boutiques de Noël](#)

\*\*\*\*\*

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

**Contacts presse Fontainebleau Tourisme :**

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – [clara@morenoconseil.com](mailto:clara@morenoconseil.com)

Léa Gonçalves - 06 27 93 60 29 – [lea@morenoconseil.com](mailto:lea@morenoconseil.com)

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Directrice communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – [christelle@fontainebleau-tourisme.com](mailto:christelle@fontainebleau-tourisme.com)

**Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :**

