



PRÉPAREZ NOËL SIMPLEMENT, DURABLEMENT

Le Pays de Fontainebleau relève votre vraie Nature

Communiqué de presse

Idées cadeaux de Noël, des activités à vivre en 2022 : Place au bien-être et à la reconnexion avec la nature et le vivant !

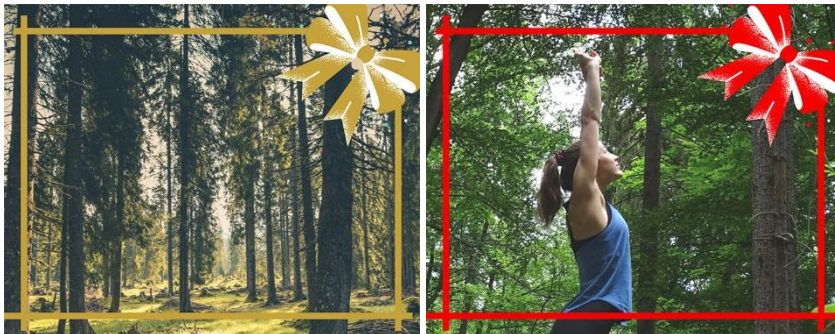
Fontainebleau, novembre 2021 - Pour les fêtes de fin d'année, [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, propose 9 expériences à vivre et à offrir sous forme de bons cadeaux activités valables un an.

C'est l'occasion de faire preuve d'une délicate attention pour inviter ceux que l'on aime à se faire du bien et à (re)découvrir les bienfaits d'activités nature dans un cadre de toute beauté, telle que la Forêt de Fontainebleau ou les bords de Seine.... Ces cadeaux permettent aussi d'offrir une autre forme de voyage et de dépaysement dans une logique plus durable.

L'ensemble des partenaires activités de Fontainebleau Tourisme sont installés sur le territoire et ont été sélectionnés notamment pour leur engagement en faveur d'une meilleure connaissance de la nature et de la forêt de Fontainebleau. La note donnée par les participants sur nos activités est de 4,8/5, saluant la **qualité des sorties et l'excellent rapport qualité / prix**.

Vous pouvez commander ces bons cadeaux en ligne sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), avec paiement sécurisé. Il vous suffira simplement ensuite de les imprimer en ligne.

Pour une expérience zen



Une sortie relaxation et sylvothérapie en forêt. Cette pratique de « bain de forêt » plébiscitée par les Japonais offre une bulle de bien-être dans un cadre naturel exceptionnel et permet de découvrir notamment la variété bienfaisante des essences d'arbres. Idéale pour les adultes et entre ami(e)s.

30€ par personne. Valable un an.

Une sortie rando-yoga. Pour un moment de ressourcement et de relaxation dans un cadre naturel d'exception. Accompagnés par une instructrice de yoga, les participants alternent lors de cette sortie marche et sessions de yoga en forêt. Monitrice bilingue (français-anglais)

25€ par personne. A partir de 15 ans. Durée 2h.

Pour une expérience sportive



Une initiation à l'aviron entre amis ou en famille. Un cadeau pour les amateurs de sensations de glisse et de sports nautiques. Une séance d'initiation à réaliser entre amis ou en famille dans un cadre d'exception à Samois-sur-Seine. Idéal pour les ados et les adultes.
69€ par personne. Valable un an.

Des randonnées en trottinette tout-terrain électrique en forêt. Un cadeau pour les amateurs d'activités de pleine nature et de sensations ludiques. Accompagnés par un guide en pleine forêt de Fontainebleau, les participants découvriront des paysages d'exception. Idéal en famille, pour les ados et entre ami(e)s. Accessible aux enfants à partir de 12 ans.
48€ par trottinette. A partir 12 ans et 1m20 minimum. Valable un an.

Une séance d'escalade sur blocs en forêt. Encadrée par un moniteur d'Etat, cette séance permet de découvrir ou de se perfectionner à la pratique de l'escalade sur le grès de la magnifique forêt domaniale de Fontainebleau, reconnue comme l'un des plus beaux sites en France. Accessible à tous, petits et grands.
35€ par adulte, 25€ pour les moins de 16 ans. A partir de 7 ans. Valable un an.

Pour une expérience créative



Un stage de photographie « magie de la forêt ». Une occasion unique de découvrir des lieux de toute beauté en matière de photographie au cœur de la forêt de Fontainebleau. Les participants sont accompagnés par un photographe professionnel apportant des conseils adaptés pour la réussite de leurs clichés. Idéal pour les adultes et ados.
49€ par personne. Valable un an.

Pour une expérience entre faune et flore



Des visites biodiversité ou thématique en forêt avec un guide nature. A chaque sortie, le guide propose une thématique différente : biodiversité, histoire des carrières, chaos rocheux et géologie... Une façon d'en apprendre davantage sur la forêt de Fontainebleau en profitant de ses paysages. Idéales pour les adultes et enfants à partir de 6 ans. Plusieurs dates proposées.

16€ par adulte, 9€ par enfant de 8 à 12 ans. Valable un an

Une visite guidée sur les animaux en forêt de Fontainebleau. Accompagnés par un photographe animalier ayant une fine connaissance des habitants de la forêt de Fontainebleau, les participants découvrent les habitudes, comportements et lieux de vie des biches, renards, sangliers ...

16€ par adulte, 9€ par enfant de 8 à 12 ans. Valable un an

Une visite privée de la forêt de Fontainebleau avec un guide nature. Accompagnés par un guide nature local spécialiste de la forêt de Fontainebleau, les participants sont invités à découvrir cet espace naturel d'exception, classé Réserve Mondiale de biodiversité par l'UNESCO et Forêt d'Exception. Idéale en tribu, en famille, et entre amis !

195€ (1 guide dédié avec la possibilité d'inviter jusqu'à 20 personnes). Valable un an

Spectacles, célébrations, marchés de Noël : le Pays de Fontainebleau, une destination idéale pour passer de jolis moments lors des fêtes de fin d'année



Crédit photo : Emilie Brouchon

Le château de Fontainebleau offre une jolie féerie avec une [programmation spéciale famille pour Noël](#).

Spectacle de Noël « Il était une fois... les Contes de Perrault »

Le spectacle « Il était une fois... », par le duo Diapason, permet de redécouvrir trois histoires du célèbre auteur : le malicieux Chat botté, la douce Peau d'Âne et le courageux Petit Poucet. Petits et grands seront séduits par les versions originales des contes du XVIIe siècle.

Visites guidées spéciale famille « Princesses venues du froid »

Princesses venues du froid, Marie Leszcynska et Hélène de Mecklembourg-Schwerin vont découvrir la vie de cour à la française, l'une en épousant le roi Louis XV, l'autre le fils du roi Louis-Philippe. Ces deux mariages seront célébrés au château. Les princesses du Nord apportent avec elles la tradition des arbres de Noël.

Un concert de Noël au château. Le célèbre chef d'orchestre Thomas Hengelbrock et l'ensemble Balthasar Neumann reviendront au château pour interpréter des chants de Noël à travers des concerts et des masterclasses.



La ville impériale de Fontainebleau vous offre une ambiance de village de Noël.

Au programme, [le marché de Noël des artisans](#), des animations en cœur de ville avec un espace dédié aux jeux anciens pour passer un moment de partage authentique, de nombreux restaurants aux couleurs de Noël avec une ambiance festive et conviviale, sans oublier l'incontournable rencontre avec le Père Noël !

Les villages de Barbizon, Samois-sur-Seine et les communes du Pays de Fontainebleau sont aussi à l'heure de la célébration de Noël.

Retrouvez les animations, et marchés par commune organisés par le Pays de Fontainebleau pour vivre pleinement les instants magiques de Noël [ici](#).

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Indrani Muller - 06 27 93 60 29 – indrani@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

