

Pour vos sujets « tourisme en Ile-de-France », « vacances d'avril », « bonnes adresses food et hébergements », etc.



Communiqué de presse

L'éveil au printemps, destination Pays de Fontainebleau

Fontainebleau, mars 2022 – [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, vous invite à profiter de l'arrivée du printemps sur la destination. Tout comme le papillon sort de sa chrysalide à cette période, c'est le moment de reprendre goût à sortir et vivre de jolis moments. La forêt de Fontainebleau et ses paysages, les jardins du château, les bords de Seine, le charme de la ville de Fontainebleau et des villages d'artistes, Barbizon, Bourron-Marlotte, Samois-sur-Seine attendent les visiteurs.

Apprécier la chaleur des rayons du soleil sur sa peau, sentir le parfum des fleurs en éveil, assister à la naissance de la faune et de la flore, goûter aux nouvelles saveurs culinaires de la saison, profiter à nouveaux des beaux jours. Le printemps, c'est tout cela et bien plus au Pays de Fontainebleau !

Des activités printanières pour se remettre en forme et se faire du bien, une sélection de circuits nature, quelques adresses pour réveiller vos papilles et des hébergements fleuris et confortables : vous disposerez de tous les éléments pour confectionner un séjour printanier réussi !



crédit photos : chlorofilm

Se ressourcer avec de nouvelles activités pour un bien-être durable



crédits photos : Jean-Emmanuel Flory/ Cécile Felter / Fabrice Milochau

Le printemps arrive et avec lui l'occasion de s'offrir des moments de détente en pleine nature aussi bien en famille qu'entre amis. La forêt de Fontainebleau est le plus grand espace naturel en Ile-de-France avec plus de 22 000 ha de nature préservée et 500 km de circuits balisés. Elle abrite une grande diversité de milieux avec plus de 5 685 espèces végétales et 6 000 espèces animales.

Des [visites guidées thématiques en forêt](#) avec une nouvelle sortie thématique spéciale **éveil de la nature au printemps** au mois d'avril, une façon d'en apprendre davantage sur la forêt de Fontainebleau en profitant de ses paysages. Après la pause hivernale, le signal du renouveau arrive lorsque la luminosité et les températures augmentent, c'est le moment pour les arbres de relancer la machine de la photosynthèse, pour les animaux de préparer une nouvelle génération. Lors de cette visite, nous partirons à la recherche des signes du printemps, des fleurs cherchant la lumière aux premiers papillons les butinant, des chants des oiseaux aux indices des mammifères.

Des [sorties rando-yoga](#) pour un moment de ressourcement et de relaxation dans un cadre naturel d'exception. Marcher, faire le vide, respirer, contempler la richesse de la nature, se reconnecter à ses sens et à la Terre. Venez pratiquer le yoga dans la nature et prendre un bon bol d'air, entouré des sons et des odeurs de la forêt. Une activité qui permet de se ressourcer, mais aussi de se reconnecter aux autres. Une balade de 2h dans la forêt, encadrée par une instructrice de yoga, alternant marche et postures douces pour se faire du bien.

Et aussi, des [sorties spéciales bain de forêt](#) et des [stages photographiques en pleine forêt](#), à cette saison idéale pour la photographie.

Se remettre en forme dans un environnement naturel d'exception



crédits photos : Globe Climber / Pixabay / Chlorofilm

Et si vous vous remettiez au sport en douceur lors de votre séjour au Pays de Fontainebleau ? Au printemps, la nature se réveille et nous aussi, pour cela rien de tel que la pratique d'activités sportives. Fontainebleau Tourisme vous propose [des initiations à la pratique de l'aviron](#), [des initiations à l'escalade sur blocs en forêt](#), ou encore des balades à vélo entre Seine et forêt avec, par exemple, le [circuit du Petit Barbeau](#).

Retrouvez aussi une [sélection de circuits à découvrir à vélo](#), ainsi que l'ensemble des [activités réservables en ligne](#), notées 4,8/5 par les visiteurs.

Profiter d'une promenade dans une ambiance printanière



crédits photos : Chlorofilm / Fabrice Milochau

La marche est un allié pour prendre soin de soi. Pratiquée en forêt avec de légers dénivelés, elle procure des bienfaits reconnus pour un bien-être à la fois physiologique et psychologique. Fontainebleau Tourisme vous propose alors une suggestion de circuits pour apprécier l'ambiance printanière : le [parcours Arbor&sens](#), la [promenade de La Mare aux Fées, la Malmontagne et la Grotte Béatrix](#), la [promenade de la Mare aux Evées et Rocher Canon](#), la promenade [au fil de l'eau à travers le parc et les jardins du Château de Fontainebleau](#).

Au printemps, prenez plaisir à vous balader à pied, en footing, à vélo ou même à cheval ! Retrouvez l'ensemble des [itinéraires, randonnées et balades](#) que propose la destination.

Réveiller ses papilles grâce à de nouvelles saveurs printanières



Crédits photos de gauche à droite : Café de la paix (photos 1 et 2) / L'Axel - Simon Detraz / L'A Pâtisserie – Franck Tremblay

Nos restaurants et salons de thé se mettent également au goût du jour avec de nouvelles cartes pleines de fraîcheur et de saveurs.

Côté restaurants, [La Folie Barbizon](#) renouvelle sa carte comme à chaque changement de saison. A partir du mois d'avril, retrouvez une cuisine végétarienne, bio et de saison. Le restaurant se fournit principalement auprès des [Jardins de Courances](#) qui produisent des fruits, légumes, fleurs et herbes aromatiques en agriculture biologique.

[Le Café de la Paix](#) à Bourron-Marlotte dévoilera de nouvelles saveurs en fonction des arrivées des légumes et fruits de saison. Cette nouvelle carte sera inspirée des saveurs d'agrumes.

De son côté, le chef Kunihsa Goto vous surprendra dans son restaurant 1 étoile Michelin, [l'Axel](#), avec ses recettes aux influences japonaises, concoctées avec des produits de saison.

Côté salons de thé, [La Juxtaposition](#) proposera à partir du printemps des « glaces Franchard » réalisées à Barbizon par l'équipe de la chocolaterie artisanale [Carrés Sauvages](#).

Frédéric Cassel, célèbre pâtissier installé à Fontainebleau depuis 1994, quant à lui nous révèle ses inspirations pour les créations qui composeront sa collection pour cette nouvelle saison. La nature et la forêt influencent ses réalisations et lui permettent de donner libre cours à sa créativité. Des saveurs à venir déguster au [salon de thé Frédéric Cassel](#), dans la rue piétonne des Sablons, à Fontainebleau.

Enfin, [L'A Pâtisserie](#), la boutique sucrée du chef étoilé Kunihsa Goto (l'Axel) ouverte en 2021 en collaboration avec la cheffe pâtissière Ayako Kishi proposera pour les fêtes de Pâques un fraisier japonais, célébrant le plaisir de la fraise mariée au matcha !

Se reposer dans un cadre bucolique

Hôtels

[Château de Brinville](#) : ce château et son joli parc vous accueillent au cœur d'un village historique, dans le calme et la sérénité pour vous reposer ou vous ressourcer.

[Novotel Fontainebleau-Ury ****](#) : situé dans un parc arboré et à proximité immédiate de la forêt. Une belle piscine extérieure chauffée, et un spa avec une belle offre de soins.

[Hôtel Victoria](#) : charme, calme, confort sont offerts par cet hôtel composé de deux belles et vastes demeures de caractère reliées entre elles par un charmant parc privé.



crédits photos : Château de Brinville / Hôtel Victoria

Gîtes

De nombreux gîtes disposent d'un parc ou jardin, vous permettant de profiter pleinement du printemps naissant.

[Le gîte Isatis « côté jardin »](#) : goûtez aux saveurs printanières de ce gîte et de son joli jardin.

[Le gîte Arbonne](#) : pour les amoureux de la nature, profitez d'un cadre exceptionnel au cœur des sentiers et à proximité du chaos rocheux.

[La Bastide de Barbizon](#) : la plus ancienne chambre d'hôtes du village de Barbizon vous accueillera pour un séjour au vert et au calme.

Des hébergements insolites

[L'Acousmahome](#) : situé en lisière de forêt de Fontainebleau, ce chalet perché ravira les amoureux de la nature.

[Les Hôtes de Sermaize](#) : située dans un parc verdoyant en bord de Seine, endormez-vous dans une yourte chic et rustique.

[Les Roulottes de Bois-le-Roi](#) : un séjour au cœur de l'île de loisirs, dans la forêt de Fontainebleau.

[La péniche « Eden »](#) : dormez dans l'une des 5 cabines de cette péniche de croisière, une expérience hors du commun.



(De haut en bas et de gauche à droite) L'Acousmahome / Les Hôtes de Sermaize / Les Roulottes de Bois-le-Roi / La péniche Eden

Retrouvez la liste des hébergements disponibles [ici](#).

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Indrani Muller - 06 27 93 60 29 – indrani@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

