

Communiqué de presse

Journée Internationale de la Biodiversité : à la redécouverte de la forêt de Fontainebleau

Fontainebleau, mai 2021 – La forêt de Fontainebleau est reconnue pour la richesse de sa biodiversité et ce précieux espace naturel, le plus grand d’Île-de-France, fait l’objet d’une grande attention et d’une affection particulière des habitants du territoire. C’est ici que l’Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN) a été créée en 1948. La forêt de Fontainebleau est également classée [réserve mondiale de biosphère par l’UNESCO](#).

Découvrir la forêt de Fontainebleau est une opportunité de cultiver le lien qui nous unit avec la nature et le vivant. [Fontainebleau Tourisme](#), l’office de tourisme du Pays de Fontainebleau, encourage également à la meilleure connaissance de ce milieu naturel d’exception, guidé par l’idée que « plus on apprécie la forêt, sa faune, sa flore, ses paysages, mieux on apprend à la préserver ».



Crédit photo : M. Valdet Galica (cliquez sur l’image pour obtenir la HD)

Une forêt précieuse

La forêt de Fontainebleau est un patrimoine naturel à la fois magnifique et sensible qu’il faut prendre le temps de découvrir. Ancienne forêt royale, cette vaste forêt de plus de **22 000 ha de nature préservée**, est aussi classée « Forêt d’Exception® ». Elle abrite une grande diversité de milieux avec plus de **1200 espèces animales et végétales**.

Cette nature rayonnante et sensible est une invitation à un voyage au cœur de la nature avec la diversité de ses paysages, de sa faune et de sa flore : chaos rocheux et points de vue, mares et landes, étendue de sables, richesses des essences.

Premier site naturel au monde à bénéficier d’une mesure de protection avec les Réserves des peintres de Barbizon, elle constitue également un précieux réservoir de biodiversité. A ce titre, elle est reconnue par l’UNESCO comme une réserve de biosphère : un territoire considérant la conservation de la biodiversité et le développement durable comme le cœur de ses valeurs.

L’ONF et de nombreuses associations comme les Amis de la Forêt de Fontainebleau collaborent pour sa préservation. Plusieurs réserves biologiques intégrales sont présentes en forêt de Fontainebleau et font l’objet d’études.

Une découverte accessible et enrichissante de la forêt

Fontainebleau Tourisme propose des activités de pleine nature à la fois ressourçantes et enrichissantes pour mieux connaître la forêt de Fontainebleau et apprécier sa richesse au travers de plusieurs thématiques en fonction des publics.

-[Une balade familiale sur le thème des animaux](#). Une sortie en pleine nature éducative et passionnante guidée par Yannick Dagneau, photographe animalier, qui partagera avec les participants sa connaissance des habitudes et des comportements des animaux en forêt au fil des saisons, les traces laissées, les lieux de prédilection, la relation qui les unit, etc.

-[Une visite en forêt de Fontainebleau sur le thème de la biodiversité](#). Votre guide vous emmènera à la découverte de ce patrimoine naturel unique dans la région : massif géologique important, végétation riche, faune diverse et très animée tout au long de l'année, vous saurez tout (ou presque !) sur l'incroyable biodiversité de ce site naturel aux 1200 espèces animales et végétales. Une sortie idéale pour les enfants (à partir de 10 ans), les ados et les adultes.

-[Des visites guidées thématiques](#). Découvrez ce patrimoine naturel et culturel d'exception avec des éléments historiques : carrières historiques, Platières de Franchard, site gallo-romain du Bois Gauthier à Avon, plaine de Chamfroy, les points de vue de la Tour Denecourt et du Rocher Cassepot, la Mare aux fées et la découverte des écosystèmes en forêt de Fontainebleau, le sentier des carriers, l'art en forêt et les Impressionnistes en forêt de Fontainebleau, etc. Une sortie idéale pour les ados et les adultes.

-[Des stages photographiques](#). Un professionnel spécialiste de la photographie de paysage emmène les participants pour une immersion dans des lieux sélectionnés pour découvrir / perfectionner ses prises de vue en pleine nature et rendre compte de cette beauté, de cette émotion particulière offerte par ces instants en forêt de Fontainebleau.

Au-delà de ces sorties et avec plus de 650 km de sentiers balisés, la forêt de Fontainebleau offre une immersion au cœur du vivant. Devant la grandeur des chênes, les impressionnants chaos rocheux et ses points de vue, cet espace naturel rappelle à l'Homme, avec simplicité et douceur, sa modeste place dans la nature. C'est une invitation à renouer ce lien de façon régulière et précieuse.

Comme tout espace naturel d'exception, la forêt de Fontainebleau requiert une attitude bienveillante et respectueuse des visiteurs. Voici quelques conseils pour réussir simplement ses sorties en forêt que l'ONF détaille [ici](#).

[Voici également quelques suggestions d'itinéraires](#)

Sur Fontainebleau Tourisme : Tout au long de l'année, Fontainebleau Tourisme, l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, propose des activités de pleine Nature pour s'émerveiller, mieux connaître la forêt de Fontainebleau et partager des moments précieux avec ceux que l'on aime : balades contées, stages photos, sorties en chiens de traîneaux, sorties marche relaxante et sylvothérapie, etc. www.fontainebleau-tourisme.com

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil - Clara Moreno

Responsable relations presse - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

