

Communiqué de presse

Fête des pères au Pays de Fontainebleau : 7 idées insolites au cœur d'une nature rayonnante

Fontainebleau, juin 2021 – Et si cette année, la fête des pères était l'occasion d'offrir de nouvelles expériences pour se ressourcer et découvrir des activités en plein air ?

Cette période nous rappelle à quel point la nature joue un rôle essentiel dans notre bien-être, elle contribue au retour au calme et permet de réveiller les sens et se charger en énergie positive.

Qu'il soit passionné de sport, créatif, écolo ou fan de relaxation, [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, propose des bons cadeaux activités pour tous les papas ! Voici une sélection de 7 idées cadeaux qui ont du sens pour une fête des pères originale et atypique.

Pour un papa sportif

-[Des initiations à la pratique de l'aviron](#) dans un cadre naturel exceptionnel. L'occasion d'apprécier les sensations de glisse sur l'eau, sur l'une des plus belles parties de la Seine et en bordure de forêt.

-[Des sessions d'escalade](#) encadrées par un professionnel en forêt de Fontainebleau. Proposées tous les dimanches matins, les initiations accueillent les grimpeurs novices et confirmés dans un cadre convivial.

-[Des randonnées en trottinette tout-terrain électrique](#) en forêt de Fontainebleau sur des chemins sélectionnés avec l'ONF : sur les rivages de la Seine avec ses paysages bucoliques, sur l'Euro véloroute N°3 la Scandibérique, entre Melun, Bois-le-Roi et jusqu'à Samois-sur-Seine en passant par la base de loisirs.



Crédits photos : 1. Initiations aviron (Pixabay) 2. Session escalade (Globe Climber) 3. Randonnées trottinette (Fontainebleau Tourisme)

Pour un papa artiste dans l'âme

[Des stages photographiques](#) pour admirer la forêt qui s'éveille dans une magnifique diversité de couleurs et de textures entre futaies, chaos rocheux, mares, gorges et réserves biologiques. Un véritable petit paradis de verts tendres pour les photographes. Un professionnel spécialiste de la photographie de paysage emmène les participants pour une immersion dans des lieux sélectionnés pour découvrir ou perfectionner ses prises de vue en pleine nature et rendre compte de cette beauté, de cette émotion particulière offerte par ces instants en forêt de Fontainebleau.



Stage de photographie - crédit photo : F.Milochau

Pour un papa écolo

[Une visite en forêt de Fontainebleau sur le thème de la biodiversité.](#) Votre guide vous emmènera à la découverte de ce patrimoine naturel unique dans la région : massif géologique important, végétation riche, faune diverse et très animée tout au long de l'année, vous saurez tout (ou presque !) sur l'incroyable biodiversité de ce site naturel aux 1 200 espèces animales et végétales.



Visite en forêt de Fontainebleau – crédit photo : Fontainebleau Tourisme

Pour un papa zen

[Des bains de forêt, aussi appelés sylvothérapie](#) en forêt de Fontainebleau, pratique accessible à tous qui permet de reconnecter les sens avec la nature et d'évacuer le stress grâce à l'énergie des arbres et aux marches relaxantes. Une invitation à la relaxation et à la méditation pour revenir à l'essentiel, s'oxygéner en milieu naturel.



Session de sylvothérapie – crédit photo : Fontainebleau Tourisme

Et parce que la fête des papas c'est aussi l'occasion de passer du temps en famille...

[Une balade familiale sur le thème des animaux.](#) Une sortie en pleine nature éducative et passionnante guidée par Yannick Dagneau, photographe animalier, qui partagera avec les participants sa connaissance des habitudes et des comportements des animaux en forêt au fil des saisons, les traces laissées, les lieux de prédilection, la relation qui les unit, etc.

Autant de propositions et d'idées cadeaux pour encourager les papas à se faire du bien et à profiter du grand air au sein d'une nature riche et luxuriante, à 1h de Paris ! Les bons cadeaux activités sont valables 1 an. Parfaits pour offrir des petits moments de bien-être à ceux que l'on aime. Retrouvez toute la liste de ces bons ici :

<https://www.fontainebleau-tourisme.com/fr/sortir-bouger/bons-cadeaux-activites/>

Et si vous profitez de ces expériences dans le cadre d'un séjour ? [Le choix d'hébergement en Pays de Fontainebleau est large](#) : arty, nature, romantique, châtelain, impérial, micro-aventure, etc. quel sera le vôtre ? Retrouvez la liste des hébergements disponibles [ici](#).

A noter que le Pays de Fontainebleau se situe à seulement 40 min de train depuis Paris Gare de Lyon (Direct/Pass Navigo) et à moins d'1 h en voiture depuis Paris. La destination est desservie par 6 gares SNCF.

Sur Fontainebleau Tourisme : Tout au long de l'année, Fontainebleau Tourisme, l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, propose des activités de pleine Nature pour s'émerveiller, mieux connaître la forêt de Fontainebleau et partager des moments précieux avec ceux que l'on aime. Les conseillères en séjour de l'office de tourisme sont à votre écoute avec une boîte de dialogue en ligne : info@fontainebleau-tourisme.com. Sur place, vente du guide promenades avec suggestions de balades à 3 euros. www.fontainebleau-tourisme.com

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil

Clara Moreno – 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Dorothee Stumm – 06 27 93 60 29 – dorothee@morenoconseil.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

