



Communiqué de presse

Départ de dernière minute : ressourcement estival au Pays de Fontainebleau Voyager simplement, durablement en août 2022 !

Fontainebleau, juillet 2022 – Penser à soi et à ses proches, rien n'est plus important en cette période estivale. La destination [Pays de Fontainebleau](#) offre un havre de paix pour se ressourcer et s'éloigner du quotidien, simplement, durablement. Proche de Paris, tout en étant suffisamment loin pour se dépayser et s'évader, c'est une opportunité précieuse pour les visiteurs de se laisser surprendre par un environnement naturel d'exception et une histoire artistique et royale unique.

Se reconnecter à la nature avec des activités de plein air



crédits photos : Chlorofilm / Fontainebleau Tourisme

L'été est l'occasion idéale pour s'accorder du temps et s'immerger dans des environnements naturels pour se sentir en harmonie avec le vivant et avec ce que l'on est vraiment, revenir à l'essentiel. La pratique d'activités de pleine nature favorise cette prise de recul, pour se faire du bien physiquement et psychologiquement.

[Un bain de forêt en forêt de Fontainebleau](#) : cette pratique plébiscitée par les Japonais offre un bien-être unique au cœur d'une forêt bénéficiant d'une variété d'essences uniques d'arbres et d'une variété de paysages propices à la déconnexion et au bien-être. *Le 20 août. Tarif : 30€/personne sur réservation en ligne.*

[Une balade à cheval en forêt](#) : des balades conçues au gré des saisons par l'espace Equestre Henson – Pays de Fontainebleau. Les chevaux Henson vous emmènent à la découverte des patrimoines naturels, culturels et historiques exceptionnels de la forêt de Fontainebleau. Un temps à vivre en famille, à deux ou entre amis. *A partir de 49 euros, tous les jours.* L'espace équestre Henson propose également une offre de randonnées équestres avec guide, repas et hébergement.

[Une balade entre Seine et forêt avec le circuit du Petit Barbeau](#) : à travers cet itinéraire, c'est une invitation à observer la diversité des essences forestières puis à découvrir quelques arbres remarquables soigneusement conservés le long des berges de la Seine. Profitez aussi d'une sortie vélo pour découvrir des décors des plus bucoliques aux plus majestueux entre [Bois-le-Roi et Moret-sur-Loing](#) sur le tronçon sud Seine-et-Marnais de l'Eurovéloroute, ou encore à travers le [circuit cyclo touristique de Samois-sur-Seine](#).

[Une initiation à l'aviron](#) : une activité pour une sensation de glisse et de sports nautiques bien agréable pour se rafraîchir l'été. Une séance d'initiation à réaliser à plusieurs dans un cadre d'exception à Samois-sur-Seine. Idéal pour les ados et les adultes. *Tarif : 20€/personne, les samedis et dimanches matin.*

Et aussi, [des visites guidées thématiques en forêt](#), ou encore [spéciales biodiversité](#) idéales pour les familles (tarifs - Adulte : 16€, Enfant (6-12 ans) : 9€, gratuit pour les moins de 6 ans), et des [itinéraires référencés sur Cirkwi](#) (site web et application smartphone). Profitez également d'une pause déjeuner à [La Caverne des Brigands](#) située en plein cœur de la forêt à Barbizon pour une halte simple au retour ou en départ de randonnée.

Se reposer dans des hébergements avec piscine



Crédits photos : Mercure Demeures de Campagne / Les Pléiades

Avec les fortes chaleurs de l'été, rien de mieux que commencer ou terminer sa journée en profitant d'une piscine dans l'un de nos hôtels. Place au bien-être.

[L'hôtel 4 étoiles Mercure Demeures de Campagne, à Fontainebleau](#) : entièrement rénové, l'hôtel dispose d'un parking privé, d'un jardin, d'une terrasse et d'une piscine chauffée semi-couverte. A 10 min à pied du château, il est idéalement situé entre calme et proximité du centre-ville.

[L'hôtel 4 étoiles Novotel Fontainebleau-Ury](#) : situé dans un parc arboré et à proximité immédiate de la forêt, l'hôtel dispose d'un restaurant avec terrasse, d'un bar et d'un spa avec piscine extérieure chauffée toute l'année.

[L'hôtel 4 étoiles Les Pléiades](#) : situé dans le charmant village des peintres de Barbizon et en lisière de forêt, cet établissement dispose d'un restaurant, d'une piscine intérieure et extérieure, ainsi que d'un spa.

La destination offre un large éventail d'hébergements à retrouver [ici](#).

Réduire son empreinte carbone en privilégiant une destination en faveur d'un tourisme durable



Crédits photos : château de Fontainebleau / Blow Cycles

La période actuelle nous rappelle chaque jour, l'importance de faire évoluer nos comportements et notamment en matière touristique. La destination Pays de Fontainebleau est naturellement au cœur de ces préoccupations. D'autant plus que le privilège de résider dans un espace naturel d'exception comme celui de la forêt de Fontainebleau, classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, impose à ses habitants, à ses acteurs mais aussi à ses visiteurs d'adopter des comportements pour favoriser un tourisme durable en respect avec le vivant.

De plus en plus de visiteurs choisissent d'ailleurs, comme ceux du XIXème siècle, de rejoindre la destination en train, une solution devenue « propre » en émission. En empruntant ce mode de transport, le Pays de Fontainebleau se situe à seulement 40 min de Paris depuis Paris Gare de Lyon en prenant la ligne R, accessible avec le pass Navigo ou des tickets à 5 euros. La destination bénéficie de 6 gares SNCF permettant de se déplacer au Pays de Fontainebleau de manière économique et écologique.

Une fois sur place : la destination dispose des lignes de bus qui passent tous les quarts d'heure, de location de voiture, de vélo depuis la gare de Fontainebleau-Avon, Bois-le-Roi, Bourron-Marlotte, etc.

Deux nouveautés sur la destination :

- [la Berline Impériale](#), un tuk-tuk électrique permettant de rejoindre le château de Fontainebleau cet été, depuis la gare de Fontainebleau-Avon, en passant par le parc et les jardins du château.

- [Blow Cycles](#), un nouveau loueur de VTT à assistance électrique, localisé à l'intérieur de la gare de Fontainebleau-Avon.

Préparez votre séjour cet été au Pays de Fontainebleau en consultant nos pages : [les cinquettes de la destination](#), [un séjour en groupe](#), ou encore [la saison d'été au Pays de Fontainebleau](#).

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Indrani Muller - 06 27 93 60 29 – indrani@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

