

Communiqué de presse

20 idées de printemps en famille au Pays de Fontainebleau



Fontainebleau, avril 2021 – Le plaisir du printemps s’installe doucement et vous ne savez ni où partir ni quelles activités prévoir dans ce contexte si spécial ? Et si vous considérez le Pays de Fontainebleau ?

Que vous ayez besoin de prendre l’air avec vos enfants ou vos ados, ou que vous souhaitiez prendre un moment seul (e) au calme pour vous et/ou votre moitié pendant que vos kids s’éclatent de leur côté, [Fontainebleau Tourisme](#), l’office de tourisme du Pays de Fontainebleau, a tout prévu : activités et sorties culturelles de plein air, moments de détente, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Et parce que trouver l’hébergement adapté pour sa famille est également important pour partager de bons moments, Fontainebleau Tourisme vous propose une sélection variée qui fera le bonheur des grands et des petits : hôtel, gîtes, camping, mais aussi roulotte, yourte ou chalet perché en pleine nature ou encore péniche, etc. Les professionnels du Pays de Fontainebleau se mobilisent pour vous accueillir dans un cadre agréable et sécurisé : offre de restauration, souplesse dans les réservations, etc. Autorisez-vous de préparer dès à présent votre séjour pour en profiter pleinement le moment venu !

Activités à faire avec vos jeunes enfants



Cela fait des mois que vos kids sont privés de football, de danse ou d'activités physiques. Pourtant, ils ont besoin de se dépenser, de gambader et de s'aérer. A une heure de Paris, venez profiter de 22 000 hectares d'une forêt de Fontainebleau riche en paysages avec ses fameux rochers aux formes évocatrices et son sable blanc. 125 km de sentiers balisés avec de belles dénivelées, un petit air de montagne ! Une expérience authentique et à chaque fois renouvelée au sein d'une nature étonnante classée réserve mondiale de biosphère par l'Unesco à mieux connaître et préserver.

Partez à la rencontre de l'enchantement en forêt de Fontainebleau grâce à la magie des contes. Une promenade à vivre en famille par petits groupes (à partir de 5 ans) au cours de laquelle les contes venus du monde entier viendront résonner avec la nature environnante. Une manière rêveuse et originale de découvrir le massif de Fontainebleau, animée par le conteur-musicien Dominique Motte.

Découvrez la forêt de Fontainebleau au rythme d'une balade familiale sur le thème des animaux. Une sortie en pleine nature éducative et passionnante guidée par Yannick Dagneau, qui partagera avec vous sa connaissance des habitudes et des comportements des animaux en forêt au fil des saisons, les traces laissées, les lieux de prédilection, la relation qui les unit, etc.

Et aussi : offrez un tour de [manège de chevaux de bois de 1900](#) à vos enfants, découvrez [le Parc et les jardins du château](#), promenez-vous le long du Grand canal et flânez dans les jardins.

Activités à faire en famille



Véritable paradis pour les loisirs de plein air, le Pays de Fontainebleau regorge d'activités en harmonie avec la nature pour toute la famille.

Chaque dimanche matin, profitez d'[une séance d'escalade en pleine forêt de Fontainebleau](#) encadrée par un professionnel dans un cadre convivial (tous niveaux).

Faites [une balade au pas de l'âne en forêt de Fontainebleau](#). Une association a été créée pour sauver ces ânes de l'abattoir et propose désormais des sorties à leurs côtés. Ils deviennent de vraies mascottes !

Promenez-vous le long de l'arboretum [Arbor&Sens](#), un [parcours thématique de 2km à la découverte des différentes essences d'arbres](#) qui composent la forêt de Fontainebleau.

Et aussi : participez à [des randonnées en trottinette tout-terrain électrique](#) pour découvrir grâce à un guide la forêt (trottinettes à partir de 10 ans), [découvrez la pratique de l'aviron](#) dans un cadre naturel exceptionnel, venez mettre les pieds dans le sable en pleine forêt de Fontainebleau où se trouve une mer de sable : [les « sables du cul du chien »](#), etc.

Activités à faire avec ses ados



Les ados se posent naturellement beaucoup de questions sur l'environnement et à juste titre pour réfléchir au monde dans lequel ils vont vivre. Fontainebleau Tourisme se mobilise pour une meilleure connaissance de la nature au travers de la forêt de Fontainebleau reconnue pour son exceptionnelle biodiversité et labellisée Forêt d'Exception.

Embarquez pour [une visite de 2h30 en forêt de Fontainebleau sur le thème de la biodiversité](#) et laissez-vous porter par une nature luxuriante, accompagnés par un guide expert pour tout savoir sur l'incroyable biodiversité de ce site naturel aux paysages variés avec 1200 espèces animales et végétales.

Découvrez lors de [visites guidées](#) les grandes étapes de construction du château de Fontainebleau et de ses jardins, leur histoire, les défis techniques auxquels ont été confrontés les architectes et leur évolution au fil des siècles.

Samedi 17 avril, participez à une [visite guidée sur la thématique des écosystèmes en forêt de Fontainebleau](#), et notamment de ses espaces humides autour de La mare aux Fées, véritable source de vie pour la nature environnante.

Et aussi : participez à une session de [sylvothérapie](#), également appelée « bains de forêt », en pleine nature ou à [une sortie commentée et instructive en trottinette électrique](#) tout terrain.

Envie d'un moment romantique à deux... ou d'un moment solo ?



Besoin de calme, de se retrouver à deux dans un cadre enchanteur ? Profitez d'une bulle de confort et de romantisme au Pays de Fontainebleau. Et si votre séjour est plutôt familial, rien ne vous empêche d'offrir à vos enfants un stage ou une sortie activité (équestre par exemple – voir ci-dessous) afin de profiter d'une vraie pause et de penser à vous (deux).

Découvrez le château de Fontainebleau autrement grâce aux [nouvelles barques de l'étang aux carpes](#). Idéal pour se ressourcer et prendre le large dans un cadre idyllique.

Offrez-vous **une pause aux [Pléiades Hôtel-Spa](#)** pour un moment de calme et de bien-être absolu.

Et aussi : appréciez la variété des paysages et la richesse botanique lors de la [promenade de la Gorge aux Archers](#) à la frontière de la forêt des Trois-Pignons et de Fontainebleau, au cœur d'une nature sauvage préservée.

Concernant l'activité équestre

Envie de souffler ? Et si vous profitez d'un moment pour vous pendant que vos enfants font du poney ou du cheval ? Le Pays de Fontainebleau est une destination équestre d'exception et possède de nombreux centres équestres, l'occasion pour vos kids de réaliser des stages (pour tous les niveaux) d'une journée ou d'une semaine dans un cadre privilégié : carrières en plein air, balades en forêt de Fontainebleau, etc. Contactez nos partenaires : [Les écuries de la Faisanderie](#), [Des sabots dans la forêt](#), [Arbonne équitation](#). Vos enfants pourront même s'initier à la pratique de [l'équitation western](#).

Restauration

Au-delà des commerces essentiels ouverts (boulangeries, supermarchés, traiteurs, boucheries, etc.), de nombreux restaurants du Pays de Fontainebleau proposent une offre de restauration à emporter. Il est possible de pique-niquer en forêt, sur les bords de Seine, le long du Grand canal et dans les Jardins du Château. Pensez à prendre un petit sac pour prendre vos déchets et protéger la nature.

Familial, bien-être, pleine nature ou insolites : des hébergements pour tous types de séjours



Envie d'un hébergement pour toute la famille ?

[Mercure - Demeure de Campagne](#) : un nouveau concept, qui répond parfaitement aux besoins des familles en termes d'hébergement, de restauration avec la présence d'une piscine, d'un terrain de tennis et à deux pas du centre-ville de la ville impériale de Fontainebleau et des jardins du château.

[Le Novotel Ury-Fontainebleau](#), se situe à 15 minutes de Fontainebleau et offre un vaste parc et une piscine extérieure chauffée avec un accès direct à la forêt de Fontainebleau.

Vous avez envie d'une bulle de bien-être et de calme ?

[Les Pléiades****](#), situé à l'orée de la forêt de Fontainebleau, vous accueille pour un séjour synonyme de « calme, luxe et volupté ».

Le [domaine de Barbizon](#) est un ancien relais de chasse transformé en une spacieuse demeure familiale.

Le prestigieux [Château de Bourron](#), Hôtel du XVIIème siècle se trouve au cœur de la forêt de Fontainebleau. Classée Monument Historique, entourée de douves, cette élégante demeure vous accueille toute l'année pour vivre une vie de château à la française.

Vous rêvez d'un séjour 100% nature ?

[L'Acousmahome](#) est un chalet perché, situé dans un site naturel d'exception, en lisière de forêt de Fontainebleau.

Vous souhaitez vivre une aventure insolite ?

Florence et Christian vous accueillent dans leur [Péniche « Eden »](#).

Les [Hôtes de Sermaize](#) vous proposent une yourte rustique, mystique et chic installée dans un parc verdoyant en bord de Seine de Bois le Roi et en lisière de la forêt de Fontainebleau.

[Les Roulettes de Bois-le-Roi](#) vous reçoivent au cœur de l'île de loisirs de Bois-le-Roi en forêt de Fontainebleau.

Retrouvez la liste des hébergements disponibles [ici](#).

Sur Fontainebleau Tourisme : Tout au long de l'année, Fontainebleau Tourisme, l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, propose des activités de pleine Nature pour s'émerveiller, mieux connaître la forêt de Fontainebleau et partager des moments précieux avec ceux que l'on aime. Les conseillères en séjour de l'office de tourisme sont à votre écoute avec une boîte de dialogue en ligne : info@fontainebleau-tourisme.com. Sur place, vente du guide promenades avec suggestions de balades à 3 euros. www.fontainebleau-tourisme.com

Contacts presse Fontainebleau Tourisme :

Moreno Conseil - Clara Moreno

Responsable relations presse - 06 12 56 70 07 – clara@morenoconseil.com

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – christelle@fontainebleau-tourisme.com

Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :

