



Communiqué de presse

## Un Randoshow au Pays de Fontainebleau Forêt de Fontainebleau

Fontainebleau, août 2021 – Pour une rentrée en beauté et en forme, [Fontainebleau Tourisme](#) vous invite à participer au Randoshow spécial Pays de Fontainebleau organisé par [Helloways](#). Le 11 septembre, venez profiter d'une journée en plein air dans la forêt de Fontainebleau, un incontournable pour une sortie nature et zen. Au programme, une randonnée de 18 km ponctuée par des ateliers dédiés au bien-être dans un environnement naturel d'exception pour solliciter l'ensemble des sens et se faire vraiment du bien. Cette opération, fruit d'un partenariat entre Fontainebleau Tourisme et Helloways vous invite à cultiver une énergie positive pour la rentrée et révéler votre vraie nature !



### Quand le sport et le bien-être ont rendez-vous avec la nature

Au programme de cette journée, un rendez-vous à 7h50 à Paris Gare de Lyon pour prendre le Transilien Ligne R direction Fontainebleau-Avon ! Dès leur arrivée sur la destination, les participants seront alors immergés en douceur dans les plus beaux paysages de la forêt de Fontainebleau et de la nature souveraine de son château au travers d'une exposition photographique intitulée « Un voyage émotionnel au Pays de Fontainebleau » et présentée sur les espaces verts du parvis de la gare de Fontainebleau-Avon.

A pied et 3 minutes plus tard, l'immersion en pleine forêt commence avec cette aventure 100% nature pour se sentir loin, très loin... Cette randonnée guidée sera entrecoupée d'ateliers yoga et de d'initiation à la sylvothérapie (bains de forêt), encadrés par des spécialistes heureux de faire connaître ces activités en lien direct avec la nature pour solliciter l'ensemble des sens. Pour conclure cette journée dédiée au bien-être et dans une ambiance conviviale les participants seront conviés au traditionnel apéritif bio et local en plein air. A cette

occasion, les chaos rocheux du Rocher Canon offriront une vue imprenable et un sentiment d'évasion et de satisfaction (!) unique.

Il sera alors temps de reprendre les sentiers et de se diriger vers Bois-le-Roi (charmant village bordé par la Seine) pour un retour en train depuis sa petite gare.

Cet évènement est ainsi une invitation à vivre la randonnée et des micro-aventures à toute période de l'année et la facilité d'accès de la destination en mobilité douce le permet ! Parce que les activités de bien-être\* ne sont pas réservées à la seule période d'été et qu'il est important de s'accorder des moments de détente et d'indulgence pour se sentir bien, la destination Pays de Fontainebleau propose un large choix d'activités de pleine nature bienfaites avec une belle offre d'hébergements pour des séjours accessibles à moins d'une heure de Paris.

\*Les activités coup de cœur de Fontainebleau Tourisme peuvent être consultées [ici](#)

*Conditions d'accès à l'évènement :*

14 € tarif plein/8 € pour les membres du CLUB Helloways

Tarif incluant la randonnée guidée, les ateliers encadrés yoga et sylvothérapie, l'apéritif bio. Ne sont pas inclus le tapis de yoga, les trajets aller/retour, le pique-nique du midi, l'eau et consommable pour la journée.

Inscriptions [ici](#)



Crédit photo : Chlorofilm (cliquez sur l'image pour obtenir la HD)

### **Fontainebleau Tourisme et Helloways, un partenariat qui fait sens**

Fontainebleau Tourisme et Helloways collaborent depuis plusieurs années, partageant les mêmes valeurs de promotion de la randonnée et de la pratique régulière de micro-aventure auprès d'un public urbain et jeune. Une volonté commune de célébrer la beauté et les bienfaits offerts par la randonnée et la découverte de paysages, d'espaces naturels d'exception en privilégiant aussi comme mode transport, la mobilité douce, avec une conscience de limiter son empreinte carbone quand c'est possible pendant ces temps de loisirs.

C'est aussi la rencontre avec l'autre, avec des guides, moniteurs d'activités et experts passionnés ou simplement amoureux de la nature qui a guidé l'adhésion de Fontainebleau Tourisme à cet évènement.

Comme le souligne **Jean-Michel Geneteau, directeur de l'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau** : « Nous partageons aussi l'idée qu'en proposant des d'activités variées en individuel regroupé et en complicité avec nos

*partenaires locaux, la découverte d'un territoire se fait plus riche, plus enrichissante, plus passionnante ! Et finalement, ce sentiment d'évasion ou de liberté recherché que nous notons chez nos visiteurs est possible lors d'un week-end, d'un court séjour sur la destination : des espaces de bien-être et, en quelque sorte, des capsules de décompression naturelles. »*

[Helloways](#) est une plateforme communautaire dédiée aux 18M de randonneurs français et belges, ainsi qu'un outil pour rechercher, préparer et suivre gratuitement ses prochaines randonnées et micro-aventures nature accessibles en transports en commun depuis les grandes villes (Paris, Lyon, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Toulouse, Marseille et Bruxelles). C'est aussi un moyen de rendre la nature facilement accessible et de découvrir nos grandes métropoles autrement.



Crédit photo : Fontainebleau Tourisme (cliquez sur l'image pour obtenir la HD)

\*\*\*\*\*

Sur le site de [Fontainebleau Tourisme](#), l'office de tourisme du Pays de Fontainebleau, est présenté l'ensemble des informations utiles sur la destination pour découvrir toutes les facettes du Pays de Fontainebleau.

**Contacts presse Fontainebleau Tourisme :**

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – [clara@morenoconseil.com](mailto:clara@morenoconseil.com)

Fontainebleau Tourisme - Christelle Berthevas

Responsable communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – [christelle@fontainebleau-tourisme.com](mailto:christelle@fontainebleau-tourisme.com)

**Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :**

