

## QUEL EST VOTRE NIVEAU ÉQUESTRE ?

### U DÉBUTANT :

- Vous n'êtes jamais monté à cheval.
- Vous montez de façon très occasionnelle, en balade ou en vacances.
- Vous n'avez jamais pris de cours d'équitation.
- Vous souhaitez découvrir la balade à cheval en douceur et à votre rythme.

### U INITIÉ :

- Vous montez à cheval de façon occasionnelle.
- Vous avez pris quelques cours d'équitation.
- Vous n'êtes pas remonté à cheval depuis longtemps.
- Vous pouvez évoluer aux trois allures en extérieur.
- Vous êtes en bonne condition physique.
- Vous souhaitez profiter de plusieurs heures à cheval à un rythme modéré.

### U INTERMÉDIAIRE :

- Vous montez à cheval assez régulièrement.
- Vous prenez des cours d'équitation.
- Vous êtes à l'aise aux trois allures en extérieur.
- Vous êtes en bonne condition physique et pouvez rester en selle plusieurs heures d'affilées.

### U CONFIRMÉ :

- Vous montez à cheval régulièrement.
- Vous avez un niveau équestre équivalent ou supérieur au Galop 4.
- Vous êtes à l'aise aux trois allures y compris dans un galop soutenu.
- Vous êtes en mesure de maîtriser votre cheval en extérieur en toutes circonstances.