

QUEL EST L'ÉQUIPEMENT IDÉAL POUR UNE BALADE ÉQUESTRE ?

L'ÉQUIPEMENT COMPLET DU CAVALIER SE COMPOSE DE :

- Une culotte de cheval, élastique et équipée de renforts au niveau des genoux et des mollets pour éviter le frottement avec la selle
- Un casque (ou une bombe)
- Des boots et des mini chaps ou des bottes
- Des gants

Pour une séance de découverte ou une balade occasionnelle, il n'est pas nécessaire de disposer d'un équipement complet. En revanche, pour des raisons de sécurité et de confort, voici quelques conseils à respecter :

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

- Pantalon confortable, si possible élastique et près du corps type leggings. Éviter les jeans serrés avec coutures qui occasionnent frottements et irritations.
- Bottes ou bottines de pluie avec semelle lisse et un petit talon de 1/2 cm
- Chaussettes pour protéger les chevilles

À PROSCRIRE :

- Short, jupe, robe
- Chaussures de sport (basket) et de marche avec lacets et semelles crantées qui risquent de se coincer dans les étriers
- Chaussures et bottes à haut talon

OPTIONNEL :

- Gants
- Coupe vent, blouson

Les établissements disposent de bombes/casques à vous prêter si besoin.